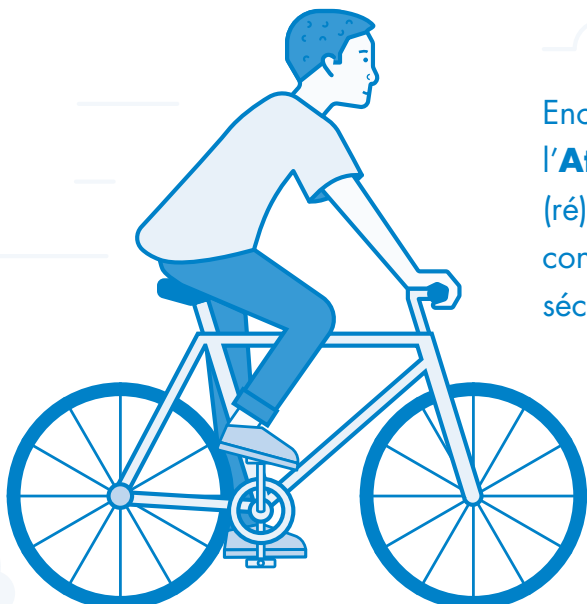


VÉLO ECO LE



Encadrés par des formateurs de
l'**Atelier vélo Txirrind'Ola**, venez
(ré)apprendre les bases de la
conduite à vélo pour circuler en toute
sécurité.

Renseignements et réservations à l'atelier au
56, Allées Marines à Bayonne ou par
téléphone au 07 81 50 72 73

Vous aimeriez refaire du vélo, mais
vous vous sentez un peu
« rouillé(e) » ?

Vous n'avez jamais appris mais rêvez
d'accompagner vos enfants sur deux
roues ou aller faire vos courses seul(e)
à vélo ?

Qu'à cela ne tienne, l'**Atelier Vélo
Txirrind'Ola** vous aidera à vous
(re)mettre en selle avec la
vélo-école !



2 niveaux de formation

Groupes de 8 personnes maximum
Encadrants formés à la mobilité vélo

	Apprentissage du vélo	Remise en selle
Objectifs	Apprendre les bases du vélo : pédaler, freiner, s'arrêter, tourner, circuler dans des espaces partagés...	Reprendre confiance sur un vélo Circuler en ville en toute sécurité Vérifications mécaniques de base
Séances	Cycle de 10 séances - 2 fois 2h par semaine	Cycle de 3 séances - le samedi, de 10h30 à 12h.
Matériel	Si vous n'en avez pas, Txirrind'Ola vous prête un vélo, un casque (non obligatoire) et un gilet jaune.	Rendez-vous à l'atelier vélo Txirrind'Ola avec votre vélo et votre casque. L'association fournit les gilets jaunes.
Tarifs	100euros/euskos la formation (tarif social : 50euros/euskos)	15euros/euskos la formation

Ces actions sont soutenues par le Programme Opérationnel de Coopération Transfrontalière Espagne France Andorre (POCTEFA) et sont éligibles au Fond Européen de Développement Régional – FEDER



www.txirrindola.org

facebook.com/AtelierVeloTxirrindola



BIZIKLETA ESKOLA



Formatzailez inguraturik, zato hirian segurtasun osoz kurrizkeko bizikletaz (berriz) ibiltzen ikastera

Informazio gehiago edo erreserba:
Txirrind'Ola, Marines etorbidea, 56 Baiona
edo telefonoz : 07 81 50 72 73

Berriz txirrindulaz ibili nahi zenuke,
baina herdoildua senditzen
duzu zure burua, aspalditik ez
diezulako pedalei eragin ?

Inoiz ez duzu ikasi baina zure
hurrekin ibili edo erosketak
txirrindulaz egitea amesten duzu ?

Txirrind'Olak zelan berriz abiatzen
lagunduko zaitu bizikleta eskolarekin.



2 formakuntza maila

Gehienez 8 pertsonako taldeak
Hezitzaileak bizikletez mugitzen formatuak

	Oinarrizko ikasketa	Zelan berriz abiatzea
Helburua	Multxo ttikian, bizikletaren oinarriak ikasi : pedalei eragin, frenatu, gelditu, itzuli, leku partekatuetan ibili...	Bizikletaz konfiantza berriz hartu Segurtasun osoz karriketan ibili Oinarrizko egiaztapen mekanikoan egin
Formakuntza	10 saioko zikloa - 2 ordu astean 2 aldiz	3 saioko zikloa- larunbatez- 10:30tatik 12:00tara
Materiala	Zurerik ez baldin baduzu, Txirrind'Olak bizikleta, kaskoa (ez beharrezkoa), eta formakuntzarentzat koratilo horia presta lizkizuke.	Zure kaskoa eta txirrindularekin etor zaitez, Txirrind'Ola-n tailerrera. Elkarrekin koratilo horia utziko dizu.
Prezioa	Formakuntza 100 euro/eusko (Prezio soziala : 50 euro/eusko)	Formakuntza 15 euro/eusko

Ekintza horiek POCTEFA programan laguntzen ditu eta FEDER fondorako
onuragarriak dira.

www.txirrindola.org
facebook.com/AtelierVeloTxirrindola