

## BULLETIN D'ADHÉSION



### Encadré réservé à l'association

N° adhérent : ..... Date : .....

Adhésion  Réadhésion

### Cotisation annuelle

- Tarif plein : 20 € / eusko  
 Tarif réduit : 10 € / eusko (sans emploi, étudiants)  
 Tarif personne morale : 50 € / eusko

### Informations personnelles (écrire en capitales)

Nom : .....  
Prénom : .....  
CP : ..... Ville : .....  
Tél : .....  
Mail : .....@.....

Règlement :  espèces  eusko  chèque

En adhérant, j'accepte les règles de fonctionnement de l'association et je m'engage à les respecter

Signature :

### Inscription à la vélo-école

Nous contacter pour vous inscrire à un créneau de stage et nous fournir les pièces suivantes :

- bulletin d'adhésion si non adhérent
- règlement de l'adhésion et du stage (chèque, espèces)
- attestation de responsabilité civile
- décharge de responsabilité

## NOUS AIDER

Comme pour bon nombre de structures associatives, le bénévolat est essentiel au maintien de Txirrind'Ola et de ses activités d'intérêt général.

S'investir bénévolement avec Txirrind'Ola, c'est :

- être acteur de la transition écologique
- apporter ses compétences ou apprendre
- travailler en équipe
- partager des moments conviviaux

## CHAMPS D'ACTION OUVERTS AU BÉNÉVOLAT



*Vous voulez devenir bénévole ou faire un don ?  
Envoyez-nous un mail à [contact@txirrindola.org](mailto:contact@txirrindola.org)*

## LE DON

Donnez-nous vos vélos inutilisés ! Nous les récupérons pour leur donner une deuxième vie. Association d'intérêt général, nous pouvons aussi recevoir des dons déductibles de vos impôts.



 56 allées Marines 64100 BAYONNE

 07 82 01 29 23

@ [ecomobilite@txirrindola.org](mailto:ecomobilite@txirrindola.org)



## LA VÉLO-ÉCOLE, C'EST QUOI ?

*“Je voudrais utiliser mon vélo sur des petits déplacements, mais je n'arrive pas à m'y (re)mettre.”*

*“J'aimerais me promener à vélo en famille, mais je ne sais pas en faire.”*

La vélo-école de Txirrind'Ola vous accompagne en petit groupe pour vous sentir serein en ville et vous déplacer plus souvent à vélo.



*Pour que se déplacer à vélo devienne un plaisir !*



Acquisition des fondamentaux de la circulation en sécurité

Encadrement assuré par un moniteur formé à la mobilité vélo



Pour tout âge, tout public et tout niveau

alveo  
COUP DE POUCE VÉLO

Adhésion et 1ère séance  
**GRATUITES**

## si vous savez faire du vélo

### REMISE EN SELLE \*

- Bonnes pratiques de circulation en ville
- Code de la route pour les cyclistes
- Mécanique de base et équipements



15 €\*

\* ou 5 € pour le tarif social

## si vous ne savez pas faire du vélo

### APPRENTISSAGE \*

- Prise en main du vélo en espace sécurisé
- Circulation dans des espaces partagés
- Bonnes pratiques de circulation en ville
- Code de la route pour les cyclistes
- Mécanique de base et équipements

90 €\*



\* ou 45 € ou 10 € selon ressources

## quelque soit votre niveau

### COURS PARTICULIERS \*

Contenu personnalisé selon vos besoins, comme par exemple :

- Accompagnement sur un trajet domicile - travail
- Prise en main d'un vélo à assistance électrique
- Prise en main d'un vélocargo

20 € /  
heure

\* Possibilité de prêt de vélos et de casques

## POURQUOI LE VÉLO EN VILLE ?



respectueux de l'environnement



pratique et rapide



économique



bénéfique pour la santé



levier pour l'économie locale



réduction du trafic routier



réduction des dépenses publiques



gain d'espace en ville

## VOUS ÊTES UN ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE, UNE ENTREPRISE, UNE COLLECTIVITÉ ?

Contactez-nous pour en savoir plus sur nos ateliers de sensibilisation à l'écomobilité et nos formations (certifiées Datadock), notamment dans le cadre des plans de mobilité :

07 82 01 29 23

@ ecomobilite@txirrindola.org

Atelier Vélo  
**TXIRRINDOLA**

